***Вирусный гепатит А*** – острое вирусное инфекционное заболевание, вызываемое вирусом гепатита А.

***Источником инфекции*** является больной в инкубационном периоде, больной человек с бессимптомной формой, больной со стертой – безжелтушной или желтушными формами инфекции, носитель.

***Механизм передачи –*** фекально-оральный**. *Пути передачи:*** водный, пищевой, контактно-бытовой.

При водном передачи вирус гепатита А попадает в организм при использовании недоброкачественной питьевой воды, купании в загрязненных водоемах и бассейнах.

Пищевой путь передачи реализуется при употреблении продуктов, загрязненных вирусом во время во время производства на пищевых предприятиях, предприятиях общественного питания и торговли.

Контактно-бытовой путь передачи реализуется при несоблюдении правил личной гигиены. При этом факторами передачи служат руки, а также все предметы, загрязненные возбудителем инфекции.

***Инкубационный период*** (время с момента заражения до появления симптомов) колеблется от 7 до 50 дней, чаще составляя 28-35 дней.

Вирус гепатита А обладает прямым цитопатическим действием, то есть способностью непосредственно повреждать печеночные клетки – гепатоциты.

***Симптомы вирусного гепатита А:*** в типичных случаях проявляется общим недомоганием, повышенной утомляемостью, анорексией, тошнотой, рвотой, иногда желтухой (темная моча, обесцвеченный кал, пожелтение склер и кожных покровов) и повышением уровня аминотрансфераз сыворотки крови в следствие нарушения детоксикационной функции печени и оттока желчи.

Больные и подозрительные на заболевание подлежат госпитализации в инфекционное отделение.

Наибольшая концентрация возбудителя в фекалиях источника инфекции отмечается в последние 7-10 дней инкубационного периода и в первые дни болезни, соответствующие по продолжительности преджелтушному периоду, - от 2-14 дней (чаще 5-7 дней). С появлением желтухи у большинства больных концентрация вируса в фекалиях снижается.

При любом клиническом варианте течения вирусного гепатита А образуются специфические антитела anti – HAV IgG. Лица, не имеющие anti – HAV IgG, восприимчивы к гепатиту А.

***Профилактика вирусного гепатита А:***

-специфическая (вакцинация);

-неспецифическая.

***Специфическая (вакцинация)* *профилактика*** проводится вакциной против вирусного гепатита А, обеспечивающей создание коллективного иммунитета. Вакцинация проводится однократно.

***Вакцинация*** осуществляется по эпидемическим показаниям и следующим ***группам риска:***

-дети, поступающие в детские дошкольные образовательные учреждения;

-дети и взрослые выезжающие на отдых в неблагополучные по вирусному гепатиту А регионы;

-дети закрытых учреждений.

***Неспецифическая профилактика:***

-строгое соблюдение правил личной гигиены (тщательное мытье рук с мылом перед едой и после туалета);

-тщательное мытье свежих овощей и фруктов перед употреблением в пищу;

-употребление для питья только кипяченой воды.

***БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!!!***

***Телефоны ГБУЗ «Сыктывкарской детской поликлиники № 2»:***

***Регистратура – 43-06-09***

***Вызов врача на дом – 32-04-56 в часы работы поликлиники, в остальное время 03***

***Главный врач - Захарова Светлана Александровна - 43-08-02***

***Зам. главного врача по лечебной работе - Щербицкая Валентина Васильевна - 32-42-55***

***Зав. 1 педиатрического отделения - Габова Галина Юрьевна - 43-04-42***

***Зав. 2 педиатрического отделения – Гордиенко Лариса Витальевна - тел. 43-04-42***

***Зав. отделения организации медицинской помощи в образовательных учреждениях Лазарева Эльвира Борисовна - 32-10-66***

***Главная медсестра – Захарова Светлана Михайловна - 43-18-67***

***Адрес ГБУЗ «Сыктывкарская детская поликлиника № 2»: 167023, г. Сыктывкар, ул. Коммунистическая, д. 59;***

***т/факс – 43-08-02;***

***e-mail:detklin@mail.ru – приемная;***

***официальный сайт -www****.sdp2.ru*

***Часы работы: с понедельника по пятницу - 8.00-19.00 час, суббота – 8.00-15.00 час, воскресенье-выходной.***

***ГБУЗ «Сыктывкарская детская поликлиника № 2»***

***ПРОФИЛАКТИКА***

***ВИРУСНОГО ГЕПАТИТА А***

***Памятка для родителей и подростков***

***Сыктывкар, 2014***